戸塚区生活支援センター

社会福祉法人　聖ヒルダ会　戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2025年2月号

[開館時間・休館日]月曜日から金曜日9:00から20:00／土曜日9:00から17:00　休館日:日曜日・年末年始(12/29～1/3)
フリースペース利用時間　月曜日から金曜日10:00から19:00　／　土曜日10:00から16:00
【相談電話時間】月曜日～金曜日 12:00～19:00／土曜日 10:00～17:00　相談専用TEL 045-350-5291
◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【節分】
豆まきを行います。
邪気を払い無病息災を願いましょう。
豆まきの後、茶話会をします。
◎2月1日(土)13:30～14:00
（センターフリースペースにて）
※自由参加です。

【革細工体験】
戸塚区内にある作業所の1つ
やまぶき工房から講師の方が来て
キーリングを作ります
◎2月7日(金)13:30～15:30
上記時間帯はフリースペース全体を
プログラムで利用する予定です。
◎参加費　100円(材料費)
◎申込み　受付中
1月31日(金)まで

◎2月の昼食サービスについて
1月に引き続き、都合により2月の昼食サービスの提供時間を
１２：３０～にさせて頂きます。
申し訳ありませんが、ご了承の程よろしくお願い致します。

プログラム

◎クリーン活動◎
第1火曜日、第3火曜日　2/4(火)、2/18(火)　14:00～
センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。
※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。

◎絵&なぞりがきのじかん◎
今月は革細工体験プログラム実施によりお休みです。
ご了承ください。

◎音楽のじかん◎
第2土曜日　2/8(土)　13:30～14:30
皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。
聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

2月のプログラム＆メニュー

〇メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
〇食事提供を、先着夕食8名様 / 昼食10名様とさせていただきます。
〇夕食（火木）　18：00～　1食400円　申込みは、前日9:00から当日15：00までにご連絡ください。
〇昼食（土）　12：30～　1食300円　申込みは、前日9:00から当日11：00までにご連絡ください。
〇申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
〇悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、
　当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						節分 13:30～
						＜昼食＞ 天津丼 12:30～
2	3	4	5	6	7	8
休館日		クリーン活動 14:00～			革細工体験 13:30～15:30	音楽のじかん 13:30～14:30
		＜夕食＞ 焼き餃子		＜夕食＞ ビーフコロッケ		＜昼食＞ ネギ塩豚丼 12:30～
9	10	11	12	13	14	15
休館日						
		＜夕食＞ 鶏肉のピカタ		＜夕食＞ 回鍋肉		＜昼食＞ 鶏の唐揚げ 12:30～
16	17	18	19	20	21	22
休館日		クリーン活動 14:00～				
		＜夕食＞ 豚の麹漬焼き		＜夕食＞ 鶏の照り焼き		＜昼食＞ 中華丼 12:30～
23	24	25	26	27	28	
休館日						
		＜夕食＞ 豚肉の カレーソテー		＜夕食＞ さけのムニエル		

【感染症対策の取り組み】
みなさまに安心してお過ごしいただけるように、新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。